

## 行程特寫（六） 梁景源

### 登山記

今次英倫三島二十二天環島遊，行程除了觀光之外，還加插了四次遠足活動，在 22-9-2016，行程之第六日，我們將整天遠足於威廉堡（Fort William），目標是要登上全英國最高之山峰 Ben Nevis（1344m）。因應各人之體能不同，這次活動設立了登山組和漫遊組，登山組由「高大威」、「亞森」和「Chi Lam」帶領，漫遊組則由「校長」做先鋒，各登山組隊友於早一晚已買定了乾糧和足夠飲用水，準備明早登上 Ben Nevis。

早上未到九時，大隊已到達 Ben Nevis 登山諮詢中心，等候拿取登山資料。諮詢中心於九時開始辦公，我們第一時間入內查詢，中心職員說 Ben Nevis 是一座比較難行之山，要有行山經驗之登山者才適宜登頂，因路程頗長，來回要七至八小時才能完成，前半段路比較易行，後半段路就非常陡峭，大多是浮沙碎石路，要經過八段陡斜的「之字形」碎石路，再上行經過二十個由石頭砌成的石塔後，才到達山頂。拿取了登山資料後，登山組長「高大威」再向大隊講解一次，然後開始分隊，登山組有二十五人參加，漫遊組則有十三人，無論能否登頂，各隊友必須於下午五時半前返回諮詢中心。

唱過隊歌後登山組首先出發，是日天晴早上有霧和煙霞，登山初段是比較易行之山徑，在二百米山腰左右，看見對面山出現雲海，非常壯觀，大家都停下來舉機拍攝一番。續往上登，太陽開始出現，雲海亦漸漸散退，看見山下還有村莊呢！過了一條木橋後，路開始難行，除了陡斜外，路上盡是高低不一的石頭，好不容易才行到了第一個峰頂，前路豁然開朗，平坦易行，路旁還有一個山中湖，很多隊友都在此小休。再往前行，來到一個分叉路口，右轉就是我們要登頂的方向，但前路開始十分崎嶇難行，部份隊友便決定在此放棄前行，沿原路下山，剩下的隊友則繼續行程，但不久亦有多位隊友因體力問題而放棄登頂，剩下只有十三位隊友繼續勇闖高峰，有幸我是其中一位。當我用緩慢的步伐捱過那八個「之字」碎石路後，終於來到第一個石塔，這時已見「Chi Lam」已經登頂回程，他對我說大概還有一小時路程便到頂，叫我繼續努力。不久，又碰到了「高大威」，「亞森」和「細 Connie」下山，「高大威」囑咐我如果下午二時還未到山頂，便要回程下山，否則可能趕不及下午五時半前回到諮詢中心，「細 Connie」還通知我山頂非常大風和寒冷，叫我登頂前要加衣，也不要逗留太久避免著涼，真是非常多謝他們的提點和關懷，這就是翠綠精神吧！與他們分手後，我繼續往上行，來到第三個石塔時，不幸地我發覺雙腿開始有抽筋跡像，體力也消耗得八八九九，看看腕錶已是下午一時半，當時我身處的高度約在千一至千二米左右，還有小段路便到山頂，但考慮到體力下降，雙腳出現抽筋，就算拖慢腳步勉強登頂，下山時一定舉步維艱，可能要隊友幫忙才能下山，也趕不及於指定時間前返回終點，所以我終於下了決定放棄登頂，剛巧「龍校長」和「龍太」在我身邊經過，我便對他們說放棄登頂了，然後獨自下山。下山時雙腳已出現抽筋，步伐要行得很慢，不時要停下來休息然後再行，這麼行行停停，差不多用了三個多小時才回到諮詢中心。

回想今次雖然未能登上英國最高山 Ben Nevis 之頂峰而感到有點遺憾，但已破了我個人登山高度的最高紀錄，已是一個補償了。最可喜之處是看見翠綠遠足隊內充滿了溫情，有友情、關懷之情和互助互愛之情，尤其是當發生阿 Kim 墮崖之事時，盡見各隊友發揮互助精神，互相關懷之情，有隊友忘記疲憊，堅決跑回山中去尋找，也有隊友在諮詢中心作後勤和阿 Kim 保持聯絡及找出他墮崖的位置，直到阿 Kim 能夠成功脫險獲救，大家才鬆一口氣，這就是翠綠隊的團結精神啊！最後恭祝十二位成功登頂的隊友，包括：高大威、Chi Lam、細 Connie、亞森、禕哥、子明、大佬、莫醫生、Gordon、Flora、龍

校長和龍太，你們登頂成功，都是實至名歸，值得嘉許！